

健康経営インタビュー

合同会社リンテックは、2022年8月に健康企業宣言を宣言し、翌年5月に銀の認定を取得しました。銀の認定証の取得は3事業所目となります。今回は栗井力也代表に健康経営の取り組みについてお話を伺いました。

企業DATA

- 会社名 合同会社リンテック
- 平均年齢 31歳
- 所在地 東京都日野市旭が丘2-19-8
美成社マンション202A
- 業務内容 電気設備工事を主軸に太陽光
発電設備工事、空調設備工事
と保守業務、エアコン本体の
販売や施工。
- 設立 2018年5月
- 従業員 5人
- ホームページ <http://rintec.tokyo/>



1 共に勝つために

～社員の健康がチーム力を最大限に発揮できる秘訣～

設立当初から、リンテックの合言葉は「共に勝つ」。
建設業界は独立していく人が多い業界です。栗井代表自身も若いころに独立し、失敗を乗り越えるうちに気づいたことがあるといいます。「一人でやっても、やっぱり一人分なんですよね。でもみんなで力を合わせれば、できることが倍以上になると身をもって感じています。特に電気工事の仕事は、一人前の資格を取得するのに時間がかかるので、失敗した経験を共有して、みんながより力を発揮していくことが大切です」と話す栗井代表。そのためにも、まずは社員一人ひとりが健康でなければいけないと思うなかで、健康経営の取り組みを知り、やってみようと思ったそうです。

「これからもっと会社を大きくし、社員も増やしていきたい。そのためにも健康経営優良法人を目指したいと社員に話すと、みんな『それいいですね!』と前向きに賛成してくれました」



栗井力也代表

2 社員が禁煙を開始!!

～社員同士で高め合う禁煙の輪～

健康経営を始め一番良かった変化は、社員が禁煙したことだそうです。「従業員の一人がたばこをやめたんです。それが他の社員にも刺激になったようで、別の一人は『まずは電子たばこだけにしてみよう』と試してみたりと、みんなが禁煙しようという雰囲気になっています」

それまではどこか「たばこぐらいいじゃん」というような社内の空気が、「吸わない人の前では吸わない」など、みんなが分煙に気を遣うようになったことは、とても大きな変化だったと話す栗井代表は、とても嬉しそうでした。

3 健康経営を実施して働き方にも変化が

「電気工事の仕事は、お店の閉店後に作業するなど、働き方が不規則になりがちな業種です」さらに、「社員の意識として会社が求めているわけではないけれど、自分でやった方が早いから全部自分でやっちゃえという部分がありました」と、どうしても負担が大きい働き方になりがちだったようです。

この状況を見直すべきだと思った栗井代表。「無理しすぎても体に負担がかかるし、ずっと続けられるわけではない。それを社員に伝えたら、『この仕事は代わりにやってもらおう』など、うまく役割分担してくれるようになりました」と、一人ひとりの負担軽減を実感できたそうです。そのほかにも、社員が仕事と休息のバランスをうまく取るように、代休をしっかりと取得できる仕組みを作って、無理をしすぎない働き方を会社全体で推進しています。それが社員のみならず、その家族にとっても大事なことで、社員や家族みんなの幸せにつながると教えていただきました。

4 永年的に続く会社のために

～従業員が健康でないと会社は続かない～

「僕らのような建設業は、人がいないと仕事ができないという大前提があります」と栗井代表はいます。「例えば資金提供してくれる銀行は、会社の何を見ているのかというと、持続性だと僕は思います。今いる若い社員達も、50代で体がもたなくなり引退をしたら意味がないじゃないですか。これから会社が20年、30年と続いていくために、会社が社員の健康を考えることは当たり前なことだと思っています。若いからこそ、今から健康経営にしっかり取り組むことで、社員にはこの会社で長く働く意味があるなと思ってほしいんです」

従業員を大切に考える考え方が、結果としてお客様に末永く愛される会社につながるという代表の思いが伝わりました。



リンテック社員の皆さん

最後に…

栗井代表は兼ねてより建設業界がもたれているイメージに違和感を持っていると話します。建設業という職種を、よりすばらしい事業として世の中に認知してもらおうきっかけのひとつとして、健康経営の取り組みが多くの建設事業者に浸透してほしいという強い思いをうかがうことができました。

～貴重なお話をいただきありがとうございました。～

ZOOM取材：福島、奈良 2023年6月

健康企業宣言のお申込みは東建国保まで。
詳細は東建国保HPをご覧ください。

(http://www.tokenkokuho.or.jp/sp/health_companies_declaration.html)

